

Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD)  
**Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie**  
Klinik Neuhaus  
Flavia Cagnazzo, SP i.A.

Untere Zollgasse 99, 3063 Ittigen  
Tel 031 930 98 61  
[flavia.cagnazzo@gef.be.ch](mailto:flavia.cagnazzo@gef.be.ch)

Florian Winkler  
Jugendarbeit  
Kirchgemeinde Frieden  
Steigerhubelstr. 65  
3008 Bern

Ittigen, 10. Juni 2015

### Bestätigung Workshop

Herr Winkler führte am 29. Mai 2015 einen Workshop zum Thema Gewaltprävention in der kinder- und jugendpsychiatrischen Klinik Neuhaus durch. Die Gruppe, welche am Workshop teilnahm, bestand aus sechs verhaltensauffälligen Kindern, im Alter zwischen 7 und 13 Jahren.

Der Workshop war in drei Teilen aufgebaut; zum Einstieg definierte Herr Winkler Regeln im Umgang miteinander und thematisierte das Thema Gewalt. Er liess den Kindern viel Platz zum Erzählen und stellte gezielte Fragen. Herr Winkler respektierte es jedoch, wenn einzelne Kinder nicht auf die Fragen eingehen wollten. Danach nahm er den Körper zum Thema und führte Übungen durch, bei denen die Kinder das Atmen üben konnten und sich bewusst spüren lernten. Auch in dieser Sequenz zeigte sich Herr Winkler flexibel, wenn die Kinder den Übungen eher mit Vorsicht begegneten. Mit seiner motivierenden und ermutigenden Art konnte er jedoch die Kinder überzeugen mitzumachen, was zu Erfolgserlebnissen führte. Beim dritten Teil des Nachmittages konnten die Kinder Kräfte ausleben. Herr Winkler nahm diverse Spiele und Sportgeräte mit. Zum Beispiel konnten die Kinder mit Boxhandschuhen in dazugehörige Kissen hinein boxen oder die Kissen halten. Die Kinder zeigten sich sehr begeistert von dieser Übung. Erstaunlich war auch, dass einzelne Kinder, welche vorerst die Übung verweigern wollten oder sich zurückhaltend verhielten, aus sich herauskommen konnten und sich schlussendlich erfreut über den Nachmittag zeigten. Den Nachmittag schloss Herr Winkler mit einer Feedbackrunde ab, bei der die Teilnehmenden eine Figur auswählen konnten und sagen durften, was der Workshop bei ihnen ausgelöst hat und was ihnen gefallen hat.

Herr Winkler hat einen erfolgreichen Workshop durchgeführt und war enorm flexibel bei der Planung, da er wenige Vorinformationen unsererseits hatte. In der Zusammenarbeit mit den Kindern hatte Herr Winkler eine klare Kommunikationsart.

Wir bedanken uns bei Herr Winkler und der Kirchgemeinde Frieden als Angebotsträger, für die Bereitschaft, einen Workshop ohne Entlohnung durchgeführt zu haben.

Freundliche Grüsse

Yasmin Roth  
Erziehungsleiterin



Flavia Cagnazzo  
Sozialpädagogin i.A.