

ch, 5. März 2008

NK

## he dringend: sikanten

iten sind nicht gerade rosig für die  
kgesellschaft Hindelbank: Nach  
bgängen besteht sie noch aus 17  
gliedern. In Anbetracht dieser Lage  
Musikantinnen und Musikanten an  
versammlung das Jahresprogramm  
: Die Musikgesellschaft Hindelbank  
euer nicht am Amtsmusiktag teil  
in diesem Jahr kein Lotto durch.  
Aufgaben denken die Hindelbanker  
innen' und Musikanten nicht. Im  
! Sie versuchen mit aller Kraft ih-  
n am Leben zu erhalten und suchen  
-eute, die gerne in der Musikgesell-  
ndelbank mitspielen würden. red.  
äsident Ruedi Friedli, 079 771 58 00.

N

## ion der nvereine



Die Seite tur ale region

# EMME

Aeffigen, Alchenstorf, Bätterkinden, Bärswil, Büren zum Hof, Ersigen, Fraubrunnen,  
Grafenried, Hellsau, Hindelbank, Höchstetten, Kernenried, Kirchberg, Koppigen, Krälligen,  
Limpach, Lyssach, Möttschwil, Mülichi, Niederörsch, Oberörsch, Rüdfligen-Alchemföh,  
Rüti b.L., Schalunen, Utzenstorf, Wiler, Willadingen, Zauggenried, Zielebach

KIRCHBERG

## Kung-Fu Kindergarten: Erste Lektionen fürs Leben verpackt im spannigen Selbstverteidigungskurs



«Persönlichkeiten der Kinder stärken», Kursleiter Florian Winkler.



«Uns zwei hat es Spass gemacht», Kindergartenler Shana und Anouk.



«Die Kinder haben sich laufend gesteigert», Spielgruppen-Leiter Bruno Stettler.

**Nein sagen und sich wehren, das lernen in Kirchberg bereits Kindergärteler.**

Schon von weitem hört man die lauten Kinderstimmen schreien: «Neei, neei!», tönt es aus dem Kellergeschoss der Schreinerei Hügli an der Büttikonfenstrasse. Wer an diesem Samstagmorgen die Räumlichkeiten der

Spielgruppe Piccolo betritt, dem bietet sich ein wildes Spektakel: Rund zwanzig Kinder im Vorschulalter rennen wild durcheinander und kreischen was das Zeug hält.

### Nein-Sagen als Grundlage

«Ziel der Übung ist es, die Persönlichkeiten der Kinder zu stärken», erklärt Kursleiter Florian

Winkler dem erstaunten Beobachter. Winkler leistet hauptberuflich Integrationsarbeit mit Langzeit-Arbeitslosen und hat zudem jahrelange Kampfkunst-Erfahrung. Seit einiger Zeit bietet er Selbstverteidigungskurse für alle Altersgruppen an. Er reduziert die Verteidigung nicht ausschließlich auf die körperliche Ebene, sondern versucht die Teilnehmer auch im Geiste zu stärken. So lernen die Kinder nicht nur, sich gegen simulierte Angriffe zur Wehr zu setzen, sondern auch dass man manchmal Nein sagen darf. Ein Tritt gegen das gepolsterte Schienbein von Winkler hier, ein Kick in das Schlagpolster da: die fünf- bis siebenjährigen Mädchen und Knaben

machen mit viel Engagement mit.

### Positive Reaktionen

Die Idee für den dreitägigen Kurs kam ursprünglich von der Präventionsverantwortlichen der Polizei Burgdorf, Susanne Schult-hess. An einer Info-Veranstaltung brachte sie den Eltern das Konzept näher. «Die Reaktionen

der Eltern sind sehr positiv», zieht Bruno Stettler ein erstes Fazit. Der Leiter der Spielgruppe Piccolo nahm die Idee auf und stellte den Raum für den Kursur Verfügung. Wie es nun weitergeht und ob weitere Kurse angeboten werden, ist noch unklar. Die Nachfrage nach dem Kurs sei gross gewesen, stellt Stettler fest, das Bedürfnis also sichervorhanden. czk.

10 Minuten Erfolg

Golden Spine POWER-PLATE

[www.golden-sun.ch]

Werkstrasse 19  
3420 Wilerb. Utzenstorf  
Telefon 032 665 74 40  
Mo - Fr 09.00h - 21.30h  
Sa + So 10.00h - 20.00h