



Stadt Bern
Direktion für Bildung
Soziales und Sport

Tagi Ausserholligen Freiburgstrasse 102, 3008 Bern

Kitas & Tagis Stadt Bern
Tagi Ausserholligen
Freiburgstrasse 102, 3008 Bern

Telefon 031 321 55 76
tagi.ausserholligen@bern.ch
www.bern.ch/kitas&tagis

Bern, 3. Februar 2017

Auswertung des Besuches Open Dojo Kurs Tagi Ausserholligen

Sehr geehrte Damen und Herren

Das Tagi Ausserholligen nimmt seit Anfang Januar am Kurs Körperzentrierte Selbstbehauptung im OPEN DOJO unter der fachkundigen Führung von Florian Winkler teil.

Die Kinder werden in diesem Kurs im Umgang mit Konflikten, Aggressionen und Gewalt sensibilisiert und erlernen Gelassenheit im Umgang mit sich selbst und den Anderen. Die Erfahrungen aus den bisher besuchten Nachmittage zeigen uns, dass die Kinder sehr gerne und motiviert dabei sind, sich vertieft mit Themen die die Nähe – Distanzregulierung betreffen auseinandersetzen und mit entsprechenden Übungsformen und –Methoden, konkrete Verhaltensweisen erarbeiten und vertiefen. In einem geschützten Setting lernt die Kindergruppe Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung kennen und anwenden. Das Geben und Annehmen von Feedback, das Erhalten von Kritik, egal ob positiv oder negativ wird geübt, was sich sehr schnell, sehr positiv auf die Gruppendynamik ausgewirkt hat. Die Kinder nehmen das Gelernte in ihren Alltag mit, was wir auch im Tagi beobachten konnten. So hören wir in letzter Zeit öfter: „weisst du nicht mehr...? Im Open Dojo haben wir doch das so gelernt! Die Rückmeldungen der Eltern sind auch durchaus positiv. Auch sie bemerkten bei ihren Kindern eine Entwicklung im Bereich der Selbst- und Sozialkompetenz.

Die Begleitung durch Florian Winkler ist sehr umsichtig und gut vorbereitet. Mit seiner natürlichen Autorität und seinem wohlwollenden Umgang mit den Kindern, gelingt es ihm bestens, den Kindern auf spielerische Art die Regeln im Umgang miteinander zu vermitteln und so leistet er einen wichtigen Beitrag zur Sozialisation, Förderung des gemeinschaftlichen Zusammenlebens und Integration.

Wir haben dieses Angebot auch weiter an unsere Partnerbetriebe empfohlen und würden es sehr begrüßen, wenn es auch in Zukunft weiterbestehen würde.

Herzlichen Dank und freundliche Grüsse

Das Team Tagi Ausserholligen